

## 防災対策について

近年、災害が多く発生しています。特に日本の地震発生数は他国に比べ多い傾向にあります。被害を最小限にするために、日頃から対策を行いましょう。

### 【防災週間とは】

毎年 8 月 30 日～9 月 5 日の期間。

#### 1. 災害の種類

地震



台風



洪水



津波

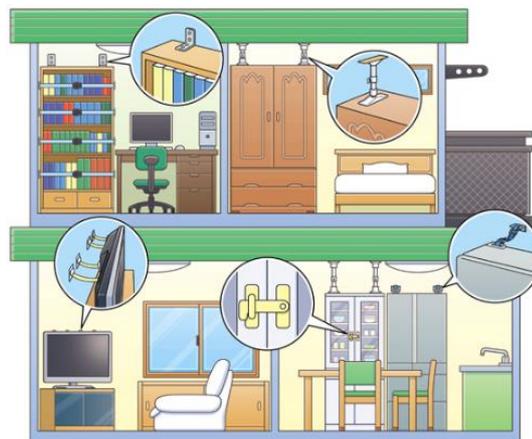


など

#### 2. 災害に備える(防災対策)

(1)家具の安全対策をしましょう。

- ・タンス、食器棚などはL字型金具やポール式器具で固定する。
- ・テレビ、冷蔵庫などは裏側をワイヤーなどで壁に固定する。
- ・窓ガラスは飛散防止フィルムを張ったり、強化ガラスに変える。



(2)家族内での連絡手段を決めておきましょう。

- ・災害時に「どこへ(誰へ)」連絡するか。

※「災害専用伝言ダイヤル(171)」は、音声ガイダンスに従って安否などの伝言を音声で録音することができます。公衆電話からでも利用できます。

※会社への連絡方法 (別紙参照)

会社は災害時に、「災害専用伝言ダイヤル(171)」を使用し、みなさんの安全確認を行いますので、次の事項を録音してください。

- ①氏名(フルネーム)
- ②安否の状況(負傷状況 など)
- ③居場所(避難先 など)



(3)日頃から避難経路を確認しておきましょう。

○避難道中に

- ・ガラス張りの建物がないか
- ・崩れやすい建物が周囲にないか
- ・道幅が狭い道でないか
- ・河川が近くでないか
- ・落石の恐れがある場所でないか など



### 3. 非常用防災グッズ

東日本大震災などの大きな災害では最低でも1週間以上の備蓄や用意が必要だと言われます。しかし、避難時に1週間分を持ち出すのは大変です。そこで2つに分けて保管、持ち出す方法を紹介しますので、是非参考にしてください。

(1) 1次持ち出し用

①避難開始から、安全を確保するまでに使うため必要最小限の防災グッズだけ持って逃げる。

- 水・・・1人1~2ℓは確保したいところ
- 1日分の食料・・・手間がかからなくて、簡単にたべれるもの
- 懐中電灯・・・念の為に、予備の電池は忘れずに
- 携帯ラジオ・・・懐中電灯とセットで、回すと発電するタイプがおすすめ
- 簡単な救急用品・・・持病がある人は、持病薬は必須
- ライター・・・マッチよりは、ライターが使い勝手がよい
- 重手・・・瓦礫や割れた窓などの撤去にも役に立つ
- 筆記用具・・・布粘着テープと油性マジックがあれば、メモ・メッセージに使える
- ポリ袋・・・防寒やカッパ代わりに、簡易トイレとしても利用可
- 携帯トイレ・・・あれば、かなり重宝する
- タオル・・・いろいろと使えるので必須
- トイレットペーパー・・・いろいろな使い道があるので必須
- 衛生用品・・・女性なら生理用品をお忘れなく
- お金・・・小銭があると公衆電話で活躍する
- 身分証明・・・いざという時には、これが役に立つ

## (2) 2次持ち出し用

①避難後、救援物資が届くまで自宅や避難場所での生活を確保する。

※安全が確保されたら、避難先から自宅へ2次持ち出し用グッズを取りに行きます。

- お水・・・1日1人1～2ℓ×7日間分
- 非常食・・・1週間分の食料
- 貴重品・・・現金・通帳・クレジットカードなど
- 服・・・下着や防寒具
- 調理器具・・・カセットコンロ・ガスボンベの予備を多めに
- 食器類・・・使い捨て用のお皿やコップ
- 布団や毛布・・・災害用の毛布や、寝袋もおすすめ



## 4. その他

別添資料「災害用伝言ダイヤル(171)の基本的操作方法」

<https://www.ntt-east.co.jp/saigai/voice171/images/manual.pdf>

## 「会社への連絡方法」

災害時に会社へ連絡する場合は次の手順を行ってください。

[171]にかける。



・音声ガイダンスが流れる

[1]を押す。



・音声ガイダンスが流れる。録音指定先の番号を入力する。

必ず [03 3449 5506] 会社番号を入力する。



・音声ガイダンスが流れる

【プッシュ式電話機】(スマホ、携帯など)  
[1]を押す。ガイダンスが流れる。



【ダイヤル式電話機】  
ガイダンスが流れるまで待つ。



「伝言をお預かりします。ピッ」という音の後にメッセージを入れる。



①氏名(フルネーム)  
②安否の状況(負傷状況 など)  
③居場所(避難先 など)



(例)  
①東海太郎です。  
②右手を負傷しています。  
③品川区第一地域センターに避難しています。

メッセージを入れ終わったら[9]を押す。

【ダイヤル式電話機】は受話器を切る。



・音声ガイダンスが流れる

終了する場合は[9]を押す。メッセージを訂正する場合は[8]を押す。