

## ノロウイルス対策について

ノロウイルスは、毎年11月から2月にかけて乳幼児から高齢者まで幅広い年齢層で猛威をふるい、急性胃腸炎を引き起こします。

「ウイルス」の名称がありますが、現在流行している新型コロナウイルスとの違いが存在します。

感染対策をしっかり行い、ノロウイルスにかからないよう気をつけましょう。

### 1. ノロウイルスの特徴について

名称	ノロウイルス	<参考比較> 新型コロナウイルス
症状	吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、 筋肉痛、発熱 など	咳、発熱、倦怠感、筋肉痛、味覚障害、 嗅覚障害 など
感染経路	経口感染、空気感染、接触感染 飛沫感染	空気感染、接触感染、飛沫感染
致死率	死亡例はかなり少ない。	0.25～3%
後遺症	ほとんど無い。	嗅覚・味覚障害等の後遺症が残る可能性 がある。
特徴	潜伏期間は24～48時間程。 非常に強力な感染力を持つ。 症状の回復に2～3日程かかる。 塩素消毒は有効だが、石鹼、アルコール 消毒は効果がほぼ無い。	潜伏期間は2～14日程。 症状の回復に、2～3週間程度かかる。 石鹼、アルコール消毒、塩素消毒どちらも 有効。
注意点	どちらも風邪程度の症状の場合があり、また、症状が出なくてもウイルスを保持している場合、周囲に感染させる可能性がある。	

### 2. ノロウイルス感染予防

(1) 人から人への感染を防ぐ。

- ① ドアノブ等、人が触れる所は消毒をしましょう。
- ② 感染が疑われる人に、近づかないよう気をつけましょう。
- ③ 嘔吐物等に近づかないよう気をつけましょう。
- ④ 感染者が使用したトイレは、塩素で消毒しましょう。



(2) 人から食品への感染を防ぐ。

- ①調理前・食事前は、必ず手を洗いましょう。
- ②手を拭く際、共用タオルは極力さげましょう。
- ③感染者が使用した食器類は、塩素で消毒後、洗剤で洗いましょう。

(3) 食品から人への感染を防ぐ。(※感染元のほとんどは二枚貝類です。)

- ①加熱して食べる食材は、85～90℃で90秒以上加熱しましょう。
- ②調理器具等は、熱湯85℃以上で、1分以上加熱しましょう。

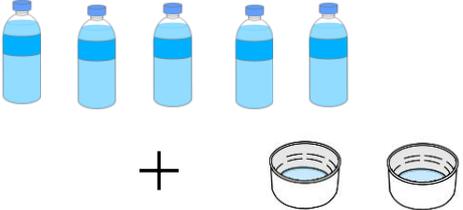
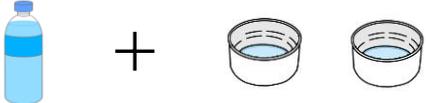
### 3. 会社や自宅で感染者が出た場合

(1) 必ずマスクを着用し、こまめに手洗い、うがいをしましょう。

(2) 感染者が触れた場所は必ず消毒しましょう。(トイレを含む)

- ①**0.02%**の次亜塩素酸<sup>じあえんそさん</sup>ナトリウム液を用い、雑巾等で手がよく触れる部分、不特定の人が触れる部分は**2度拭き**しましょう。
- ②「便器の内側」は、**0.1%**の次亜塩素酸ナトリウム液をまんべんなく浸し、トイレ清掃用のブラシを用いてこすり、30分以上経過後、水を流しましょう。
- ③感染者が着替えた衣類等は、**0.1%**の次亜塩素酸ナトリウム液に**30分以上**浸した後、通常の洗濯をしましょう。

#### < 希釈液の作り方 >

使用箇所	濃度	作り方
ドアノブ、手すりなど 感染者が直接接触した場 所・物	0.02% (200ppm)	・家庭用塩素系漂白剤 10ml ・水 2.5L (500ml ペットボトル 5 本分と ペットボトルキャップ 2 杯分) 
嘔吐物、便などが付着 した場所・物	0.1% (1,000ppm)	・家庭用塩素系漂白剤 10ml ・水 0.5L (500ml ペットボトル 1 本分と ペットボトルキャップ 2 杯分) 

### (3) 嘔吐物等の処理方法について

汚物処理の準備には、さまざまな道具を用意する必要があります。

ドラッグストアやホームセンター等で、汚物処理キットが販売されているため、活用しましょう。

#### < 嘔吐物・排泄物等の処理方法 >

##### ●用意する物

- ①使い捨て手袋
- ②使い捨てエプロン（大きいゴミ袋でも代用可能）
- ③キッチンペーパーまたはペーパータオル
- ④ゴミ袋
- ⑤塩素系漂白剤

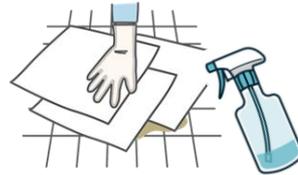


##### ●手順

(1) 窓を開け換気する。

(2) ペーパータオルで汚物を覆い、  
塩素(0.1%)をかける。

※汚物が飛び散らないように注意する。

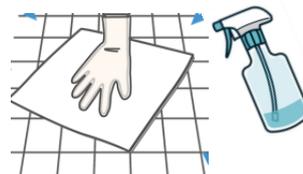


(3) 10分以上待つ。

(4) ペーパータオルごと汚物を回収し、  
ビニール袋へ入れる。



(5) 汚物のあった床にペーパータオル  
を敷き塩素をかける。



(6) ペーパータオルを回収し、再度塩素で  
床を拭いた後、水拭きをする。

(7) 使用した道具を外し、ゴミ袋に入れる。  
※手袋、エプロン、マスクの順番に外す。

(8) 全て終了したら手洗い、  
うがいを十分にする。



## 【参考】

## 汚物処理キット商品例

汚物処理に必要な用具は、ゴミ袋等で代用可能ですが、万が一に備え専用の処理キットがあると、より安心です。

商品一例は、ホームセンターやアマゾン等で購入可能です。是非参考にしてください。



### 1. 感染症対策5点セット 参考価格 ¥594

塩素等の消毒液はあるが、防護服が無い方にオススメです。価格が安いので、用意しやすいのもポイントです。

#### 【セット内容】

- ・ヘアキャップ
- ・マスク
- ・袖付きエプロン
- ・手袋
- ・シューズカバー



### 2. かんたん汚物処理キット 参考価格 ¥1,767

上記「1」に比べ、セット内容が多いタイプです。回収袋や、回収用の紙製ヘラが付属されているのが特徴です。

#### 【セット内容】

上記「1」の5点に加え、以下5点が付属されています。

- ・計量カップ
- ・ポリ袋2枚
- ・高吸収シート
- ・紙製ヘラ
- ・処理マニュアル



### 3. 汚物処理キット サンワスピードクリーン EX

参考価格 ¥5,300

上記「2」で紹介した、必要なセットに加えて、除菌スプレー、凝固剤等、必要な物が全て揃った商品です。防護服類は、3セット用意されているため、複数回に対応できます。



### 4. 嘔吐物凝固消臭剤 ノロロック 参考価格 ¥1,624

凝固剤だけほしい場合にオススメです。

対象物に、かけるだけですぐに凝固します。

凝固剤の使用は、後処理が容易になるメリットがあります。